

## 一位父亲给女儿的安全叮咛

刘埔

编者按:家有女儿初长成,任何一位家长或许都是既欣喜又不安的。台湾著名作家、画家刘埔在女儿面前,也是一位普普通通的父亲。他对女儿的百般叮咛与牵挂,也是对每个孩子出行平安的提醒。

### 没出门就要小心

远游之前最好把已经决定的行程告诉家人或朋友,包括每个最可能联络到你的地方,即使你完全不订旅馆,也应该选择几个必定会经过的处所。

行前复印几份必要的旅行证件和护照,一份留在家里,一份放在行李中,一份与那些资料的原件随身携带,但不放在同一地方。钱也应该分开放在最少两个地方,假设当皮包被偷、行李遗失或被抢被偷之后,还能有点应急的钱。

旅行要轻,愈轻松就愈自由。行李能带一件就别带两件。最好随身带个既轻又结实的袋子(折起来很小很小的材质)必要时用来装东西。

无论你是多么资深的旅行家,在你装箱时都应该从头到脚想一遍,免得你到了机场才发现非回家不可。

行李箱或者背包上,如果有开口的口袋,

最好加上结实的扣子,或干脆缝起来。背包、手提袋边上常有为方便而设置的开口口袋,会成为走私运毒人托付的好地方。

别把自己的名字、地址和电话,用很大的字写在行李上,以免歹徒记下来到你家来讹诈。名条上面的字要写小一点儿,最好使用那种有盖子的签牌。退一步想,你还应该在每个行李中的明显处,另外放一张大大的纸条,写上你的联络方式,这样就算有行李遗失,名条不见,也能认出那是你的行李。

就算你已经提早拿到登机牌,也最好到机场时再查看一次登机牌的屏幕数据,因为登机牌随时可能改变。

### 别做大肥羊

如果事先能决定过夜的地方,最起码先有个方向和目标。目标可以是青年旅社,也可以是个民宿,这样就有机会遇到其他的旅行者,甚至找到同伴。

如果你连第一站都没订好,请千万别急着出机场。你应该先去机场的旅游咨询中心找资料,并且兑换一些当地货币。但是记住!这也是你容易被歹徒盯住的时候。来了个一无所知的大肥羊。所以离开咨询中心后,就算有

野鸡车,用最吸引人的价钱找你,也别上。宁可搭人挤人的公共交通,或合法的出租车。

如果到陌生的地方旅行,一定要准备好详细的地图,而且出门之前先把你打算走的每条路都弄清楚。因为站在街头东张西望,再掏出地图猛看街道名称的动作,等于白白地告诉歹徒,你是下手的好对象。

就算你被抢了,也最好别走进黑街、黑巷。那是他的地盘,别说你找不到他了,只怕找到反而得赔大雾。所以愈是从观光景点出来,你愈得继续往热闹的地方去,歹徒跟你一段路,没找到什么下手的机会,就会离开了。

别以为在热闹的街道上走就没问题。最好在身上少带钱,甚至根本不带钱包,而且把中等和小额的钞票分别放在不同的口袋,使你在买小东西的时候,不致露出大钞。

### 人生要设防

你进入酒店房间的第一件事,应该是查看门后面贴的房间地图,看清楚防火梯的位置,知道同楼层的房间形状。记住!你必须假设在伸手不见五指的情况下找逃生门,所以要在心里有数,譬如出门右转,摸着墙壁走,摸过3个房间门口,右边就是防火梯。

仔细检查旅馆房间的门锁,可以把杯子或瓶子放在门把手上,只要有人转动门把手,杯瓶就会落地,加上你大声叫喊,八成能把贼吓跑。

你的手提电脑和手机需要充电,如果当地的插头型号与你的不相容,你又没有事先带转换插座,就早早向旅馆借(晚了就没了)而且无论下面的旅途多需要,也得在走时还给旅馆。

重要的东西最好留在房间里的保险箱。但除非是极高级的旅馆,一般还是保险得有限,所以贵重物品最好还是别带到旅途。

人在外,健康比什么都重要,除了出发前该打的疫苗,到落后地区,最好少碰生蔬菜和冷盘,也要小心没见过的熟食,因为有些会造成敏感。

旅行多半生活不正常,记住多喝水、多吃水果,只要有便意,就算在飞机上,也别憋着。

除非你在同一旅馆要停留很多天,你的箱子应该就是你的抽屉,尽量避免把箱子里的东西放进旅馆的抽屉。因为多用一个抽屉,就多一分遗忘的可能。离开旅店时,就算是夜晚或凌晨,你也得把窗帘拉开来检查。离开时一定要把房门锁好,将钥匙还给柜台,以免有人溜进房间,偷走冰箱里的酒水点心或其他贵重的东西,却把账算到你头上。

(选编自编刘埔《人生百忌》接力出版社)

## 3-9岁孩子的安全注意事项

3-4岁:孩子的活动范围扩大,可以跑得很快并喜欢独立地去发现更多的新事物。他们喜欢练习走楼梯,在小区的院子里玩,还能学骑车,可能在你想不到的地方独自玩耍,但对危险全然不知,需要你时刻看护。

### 割伤预防:

1.孩子已能熟练地打开关闭着的房门和抽屉,家中带尖头的用具和珍珠项链、笔帽等小件物品,要放在上锁的抽屉中或是幼儿不易拿到之处。2.在厨房做菜时,尽可能关上门,不要让孩子进入厨房。使用榨汁机等电器时成人不离开,离开时关上电源。3.家中低的桌子如茶几等,四边应为圆角,特别是玻璃的桌子。4.为孩子挑选玩具时,要选玩具的边角是否锐利。给孩子准备专用的儿童剪刀。

### 跌落预防:

1.孩子已在游乐场中放手玩了,一定要带幼儿玩适合他年龄的游乐器具,并在适合的地面上玩。2.沙发、凳子等不要放在窗口下面。在一楼以上的窗户装上护栏。3.保证家具是牢固地靠墙而立,带有尖角的家具可能伤害孩子。如果孩子有严重跌伤,或跌落行为不正常,立即上医院。

### 烧烫伤预防:

1.打火机一定要放在孩子拿不到的地方,成人不使用煤气时要关掉总开关。2.任何热的食物,不要放在低矮的桌子上以及桌子的边缘。3.在厨房做饭时,不要让幼儿进入。不要把电火锅、电饭煲放在地上。4.给幼儿洗澡时,一定先放冷水。如果孩子被热水烫伤,立即用冷水冲,或把烫伤的部位直接放在冷水中浸几分钟,帮助降温,然后用干的绷带或布轻轻盖在烫伤的部位,带着幼儿去医院做进一步检查和治疗。

### 中毒预防:

1.药瓶、化妆品和化学品要放在孩子拿不到的地方或上锁的抽屉中。2.任何饮料瓶不要放化学品,放在地上的杀鼠药或类似杀虫药等不建议在家使用。3.给孩子服用药物时,要仔细阅读说明书,并按医嘱服用。4.在厨房装上煤气泄漏探测器。

### 溺水预防:

1.孩子在泳池中嬉戏,为他准备高质量的救生衣。2.在水中,一定要让孩子在你一臂能及的距离,一刻也不能离开他。3.两厘米左右深的水也有可能使一个幼儿溺水,只需两分钟,幼儿就可能在水中失去知觉。学会心肺复苏的方法,将有可能挽救溺水幼儿的生命。

### 汽车伤害预防:

1.不要让孩子在车道上玩耍。2.开车前,检查车前后有没有孩子。3.在车上时,让孩子使用儿童汽车座椅。4.千万不要把婴幼儿放置在带有安全气囊的汽车前座。5.不要把孩子单独留在车中。

5-6岁:孩子最渴望户外活动,能走到离家很远的地方去,还可以独自和小伙伴玩,但还不能完全了解过马路、骑车的危险,对速度和方向的判断能力还没有成熟,也很难主动躲避一些障碍。

### 骑车和道路交通安全:

1.确保孩子在骑车和轮滑运动前正确佩戴安全头盔。2.给孩子选择合适的车型,孩子坐在座椅上,双手握着车把的同时,必须双脚也能够得着地。3.告诉孩子不要独自穿过马路,过马路时一定要先停下,这是一个简单而重要的规则。4.教导孩子不要在汽车后面玩耍。

### 跌落预防:

1.在孩子玩游乐场中的器具时,与他讨论一下相关的安全知识,如滑梯不能爬上去,在游乐器械上不推前排的小朋友。2.注意游乐场的安全和游乐器械与孩子的年龄是否匹配。

### 烧烫伤预防:

1.与孩子一起讨论家里的逃生计划以及紧急时重要的联系人电话。2.孩子现在时刻可能进入厨房,并伸出小手来帮你,可是却可能帮了倒忙。3.炉子上和桌上的锅的手柄要向内,不要向外,以防幼儿伸手取。

### 溺水预防:

1.可以教孩子游泳了,但即使孩子学会了游泳,也不要让他单独下水。2.教导孩子除非有成人监护,否则不要在开放性水域附近玩耍,更不要让孩子在运河或者流速快的水域游泳。3.教导孩子要在大人的指导下潜水,自己不能单独潜水。4.当孩子坐在小船上时,确保孩子正确穿着救生衣。

7-9岁:孩子还不善于判断车辆的声响,对距离和速度没有概念。他们的眼、手及身体的协调能力仍在发展中,对身外事件的及时反应还很很不完全,还没有预测障碍和及时避免危险的能力。

### 道路交通安全:

1.孩子可能会单独上街,教导孩子关于机动车的知识,如车灯对行人的意义等。2.教导孩子过马路时要左看、右看、再看。3.坚持让孩子坐在汽车的后座,并用儿童汽车座椅。4.时刻提醒孩子关于骑车的安全问题,要留心观察,告知正确的行为。

### 跌落预防:

1.给孩子准备好运动用的护具,如头盔等。2.事先检查孩子运动的场地,确保安全。3.教孩子在运动中保护自己,不伤害别人。4.窗台仍是危险地,告诉孩子关于窗台的安全。

### 烧烫伤预防:

1.与孩子讨论关于火灾预防的措施,熟悉家庭逃生路线。2.让孩子了解蒸汽的危险,教导他有关微波炉中取食品的方法。3.在家中不建议吸烟,因为许多火灾是没有熄灭的烟头引发的。4.不让孩子单独玩烟花爆竹。

### 溺水预防:

1.在泳池游泳时,仍需时刻与孩子在一起,教导孩子不要单独下水。2.教导孩子要在大人的指导下潜水,自己不能单独潜水。

### 中毒预防:

1.孩子在外吃东西的机会增多,教导孩子吃了东西不舒服时,要及时告诉你。2.药品或化学品要放在不常看到的地方。任何饮料瓶不要放洗涤剂化学品。选编自全球安全组织网站

# 暑期儿童安全事故高发 家长如何防范

本报记者 杨咏梅

入室盗窃和抢劫等事故也防不胜防。6月21日晚,中国教育报家庭教育公开课《今天我们怎样做父母》第三期播出,邀请到中国人民公安大学教授、博导,中国青少年犯罪学会常务理事王大伟教授和北京华童儿安教育科技中心主任王曼芝两位嘉宾做客直播间,探讨暑期容易发生哪些安全事故,有哪些事故是由于家长监护不当造成的,防范事故发生有哪些基本原则。

高安全意识:对环境越熟悉,人的防范意识越低。比如家门口的音乐喷泉、经常去的饭店,这时候人的防范意识几乎为零。而不觉得有危险的地方,恰恰是最危险、最不能大意的。

王曼芝提到国外的儿童溺水事件并不多,主要原因是孩子们有很多免费游玩的地方,没必要去野游泳就能满足玩水的需要:我们周围给孩子们玩的安全而免费的地方太有限了,节假日我们想带孩子出去玩,也只能去收费的游乐场,几乎没有免费的场所。

王大伟提到自己30多年前在英国留学时的观察,呼吁城市建设要有设计抵御意外伤害的意识:我在埃克塞特市念书,注意到他们的河岸有三个特殊的设计:河岸是自然的30度缓坡,很容易从水里爬上来,而我们的城市河流有好几条,河岸是垂直的90度,就是奥运冠军下去也上不来;岸边每100米有一个小铁盒,救生圈折叠起来放在里面,拉出来的瞬间会自动充气,非常方便救援;30度缓坡还配有铁链,游泳的人感到疲劳时,可以拉着铁链抓着上岸。王大伟认为这样的设计并不需要多大的经费投入,却可以大幅度减少意外伤害的发生。



禹天建

绘

## 孩子应该具备哪些自我保护知识?

5月31日,常州一个13岁男孩独自在家时客厅失火,男孩立刻躲进卫生间,把门关上,打开淋浴,对准门缝喷水,然后从卫生间窗户往下扔东西,呼救求助。网友纷纷点赞这孩子教科书般的紧急自救。

暑期很多孩子会独自在家,王大伟提及中午12点时治安和刑事案件会有小幅上扬,有时候整幢大楼一个大人没有,犯罪分子往往会趁入室抢劫盗窃,甚至升级为人身伤害。其中60%的作案者是熟人,所以父母要告诉孩子谁敲门都不应答。

王曼芝认为,孩子3岁以后,随着活动范围的增大,除了居家环境,其他安全事故发生的概率也会增大,所以孩子放假独自在家,我们会教他们掌握王大伟总结的十大技能,比如平安童谣:一人在家放暑假,生人敲门不应答,问路送奶查电表,决不开门我当家。

王大伟说,孩子3岁以后,随着活动范围的增大,除了居家环境,其他安全事故发生的概率也会增大,所以孩子放假独自在家,我们会教他们掌握王大伟总结的十大技能,比如平安童谣:一人在家放暑假,生人敲门不应答,问路送奶查电表,决不开门我当家。

一旦发生溺水,在专业救援人士到来之前,家长应该怎么办?王曼芝说:要抓住4分钟的黄金抢救时间,让孩子侧躺,清理嘴里的泥沙。但有些家长的错误做法,反而延误了最佳抢救时机。王曼芝指出老百姓常用的倒挂孩子和掐人中这两个方法都不可取,反而会对孩子造成新的伤害。

王大伟说自己有锁门以后又回去检查水、电、煤气的强迫症,还真的防止了两次失火的发生。他幽默地说:强迫症是个好习惯,安全无小事,安防、技防都比不上心防。他提醒家长从幼儿园把孩子接回来以后,可以让孩子在前面走,家长在后面跟着,走几趟就认识回家的路了。熟悉回家的路,在生活中教安全意识,比学习逃生技能重要。

说到男孩女孩面临的不同风险,王大伟强调男孩在学前年龄段被伤害的危险大于女孩,男孩最大的危险是走失,是被拐卖。女孩听话,是小棉袄,男孩是小野马,尤其必须一对一看护。所以,王大伟要求学龄前儿童,只要在公共场所就一定要拉住大人的手。

## 热点聚焦

随着全国各地学校开始陆续进入暑假,安全事故防范这个沉重的话题再次引起人们的关注。漫长的暑假,一向是未成年人安全事故的高发时段,尤其是溺水,几乎是学校年年教育、家长小心翼翼、孩子频频受害。旅游走失、阳台窗户坠亡、

## 溺水伤亡事故为什么防不胜防?

每逢暑假,最令家长和老师关切的的就是防溺水,似乎办法想尽、宣传做绝,一些农村学校甚至不得不采取老师看守池塘、河渠的死办法。对此,王大伟说:暑期儿童意外伤害第一位是溺水,特别是农村,是每个地方教育局感到最头疼的问题。分析原因,王大伟认为,一是平时修路施工挖了好多大坑,一下雨坑平了,孩子不知道,以为可以蹚过去,结果一走就掉进去了。再一个就是孩子喜欢水,平时有老师管,放假没人管了,天热时常去野游泳,有的溺水事故还是跳水、潜水造成的。

对于城市里的孩子,王大伟特别强调了音乐喷泉的风险:有水有灯光的各种夜景,都可能意外触电。曾经有三个小朋友在音乐喷泉里出事,一个死亡两个昏迷,原因就是漏电。不光音乐喷泉有漏电的危险,很多饭馆门口的水车、水阀也是带电的,等座的时候小朋友都爱伸手玩水,也非常危险。

所以我从来不让儿子玩喷泉的水。王曼芝补充说,喷泉不喷水的时候也不要走进去,曾经有个三四岁的小孩子经过的时候,喷泉突然启动,水柱一下子就把孩子的肛门喷坏了。王大伟认为,防范溺水事故,最主要的还是提

## 哪些安全事故与家长监护不当有关?

4岁儿子在妈妈身后几米远的水中挣扎了3分钟后溺亡,妈妈在咫尺之远埋头看手机。爸爸下车后一直低头玩手机,3岁的儿子自己打开车门跑向马路对面,被疾驰而来的货车卷入车轮。

妈妈在房间玩手机时,1岁多的女童走进卫生间玩水,掉进水桶里溺亡。6岁女童不慎从手扶电梯失足坠下致死,母亲当时手里拨弄着手机。2岁男孩站立不稳掉进滚烫的开水锅中,当时他的爸妈正在玩手机。这些让人触目惊心的事故中,手机仿佛成为夺走一个个鲜活生命的杀手。

一项由联合国儿童基金会牵头的儿童伤害事故调查发现,留守儿童遇溺的可能性是有父母照顾的儿童的12倍。而儿童安全联盟的调查数据表明,在亚洲中低收入国家,遇溺身亡4岁以下的儿童八成是在离家不足20米的地方。

王大伟特别提到去年暑假期间,北京的一对8岁的双胞胎姐妹随母亲来到青岛海滩游玩时,母亲坐在沙滩上边看手机边看孩子,双胞胎在离她数米远的地方和其他孩子一起挖沙子。这个母亲发了个朋友圈之后,再抬头就发现孩子不见了。所以他强烈呼吁家长带孩子游玩的时候不要玩手机,至少要把手机放兜里不拿出来,带孩子玩的这两个小时能不能忍住手机依赖,能不能为了孩子克服一下?

除了靠家长个人的注意力保护孩子的安全,王大伟还建议全社会都要达成一些共识,形成社会支持系统:比如早上7点半到8点半送孩子、

下午4点半到5点半接孩子的时段里,不要给家长打电话。真有事,也要等到过了这两个时段。王大伟举例说,像北京这样的大城市,车辆极多,电话一响,家长掏手机接听电话一放心,孩子就可能就有危险,要养成不打扰家长的好习惯。

带孩子的时候家长必须时刻盯着孩子吗?不是盯着孩子就不会出事,家长的注意力也有限,重要的是家长带孩子出去至少要一对一,能有两个人大人带一个孩子就更好。王大伟就遇到一个独自带3个孩子来北京参加夏令营的妈妈,孩子没丢,手机丢了。

家中失火如何逃生?王大伟用“杯子定律”强调更重要的是防范而不是逃生。他把桌上的杯子移到桌边,打比方说:我们轻轻一碰这杯水,杯子就会掉到地上摔碎,这个过程只有一秒钟。儿童安全教育的重点不要放在这一秒钟里能做什么,重点应该是把杯子从桌边拿回来放到安全的地方。能怎么办呢?比如,火灾逃生弯腰捂嘴往出逃,但一逃就知很难逃出去,怎么办?

王大伟坦诚地说,他参加了一次消防演练,有大毛巾,有一大瓶水可以淋湿毛巾,但眼睛被烟刺激得根本睁不开,一下子颠覆了我教了30年的逃生建议。常年从事一线安全教育工作的王曼芝非常认同安全教育的关键是防范,比如不让孩子玩火,学龄前孩子不进入厨房,大一些的孩子要教会他如何用刀、用火。