



请扫码关注
“家庭教育之声”

家教主张

培养君子需要父亲承担更多责任

高书国

君子教育是把男孩教育成真正男人的教育。中国古代将人格高尚之人称为君子,更把心胸坦荡无私的人视为君子之男。孔子曰:“男子者,任天道而长万物者也,知可为,知不可为,知可言,知不可言,知可行,知不可行者,是故审其伦而明其别谓之知。”今天,提倡以培养真男人、好男人目标的君子教育,于家庭、于国家都具有十分特殊而重要的意义。

与君子之男相反的是娘炮、妈宝,据百度百科解释:“娘炮属形容词,意思是指男生言行举止过于阴柔,与长相好看无关,不能因为男人长得好看而将其称之为娘炮。娘炮用于形容男生的性格娘娘腔,太做作,跟女人似的。”上世纪90年代后期,从韩国到日本,从台湾到香港,文艺界“娘炮”盛行,网络上“妈宝”嗅街。进入21世纪,娘炮文化充斥中国内地,女子中性化、男子女性化趋势日彰。

中国是一个文明古国,传统文明的一个重要标志就是男人如男,女人如女。《国风·卫风》中有这样一篇赞美男子的诗作:“有匪君子,如切如磋,如琢如磨,瑟兮僖兮,赫兮咺兮。有匪君子,终不可谖兮。”意思是说,高雅先生是君子,学问切磋精湛,品德琢磨良善,神态庄重胸怀广,地位显赫很威严。高雅先生真君子,一见便终生难忘啊!

纵观中国古代教育历史,重在追求尚兵尚武精神。西周学校以“六艺”(礼、乐、射、御、书、数)为基本教育内容,其中,礼、乐、射、御作为大艺,是大学的课程,书、数作为小艺,主要是小学的课程。在道德教育方面,无论六艺还是四书五经都讲如何做君子,培养志士、武士、侠士、力士等。中国古代十分重视父亲的教育责任,明确强调“父者,矩也,以法度教子”,意思是说,父亲,是规矩,要凭借法制和

尺度教育儿子。

在生活教育和行为方式上,主张男女有别。《礼记·内则》中提到“男用箒,女用椶;男女不通衣裳”“男不言内,女不言外”。走路时,男子由右,女子由左。儿童成大,男子20岁束发而冠,女子15岁束发而笄,为此“加冠”“加笄”,以示成年的仪式感。

1948年,联合国发布《世界人权宣言》,提倡男女平等,平等享有受教育权利。现代工业生产对劳动力体力的要求下降、智力要求提升,男人女人法律地位平等,经济地位平等,同工同酬。对于推进人类文明进步无疑是一个巨大的进步,但并不意味着消灭性别,更意味着将所有男孩都培养成为“妈宝”。

其实,无论古今中外,每一个女孩都有公主梦,每一个男孩都有君子梦。如果君子梦不能在现实中实现,他们便会在虚拟世界中去寻找自大的雄性和男子

气。当今中国社会并不缺少真正的男人,而是缺少培养和打造真正男人的教育文化、体制和机制。“娘炮风气”和“妈宝教育”,必须坚决纠正,否则将贻害无穷。君子教育,需要每个父亲都承担起自身的家庭教育责任,更多参与到孩子特别是男孩的教育活动之中,把男孩教育成为真男人、强男人、好男人。

男孩要有君子之像。老百姓讲:“男孩要像个男孩。”家庭和學校都应注重培养男孩的君子之像。男女外貌有别、性格有别、心理有别、责任有别、行为有别、自我成长目标有别,建议初中普遍施行成人礼,增强男孩子、女孩子成人的仪式感。

男孩要行君子之风。君子之风从运动开始,“文明其精神,野蛮其体魄”。在保障孩子身体安全的前提下,多让男孩参加一些有对抗性、竞争性强的体育运动,特别是足球、冰球、垒球等运动。建议学校为17岁男孩举行

成人礼,让男孩子成长更有仪式感和标志性。

男孩要立君子之德。常言道:“人无德不立,国无德不兴。”颜回曾经问孔子:“什么是君子?”孔子曰:“爱近仁,度近智,为己不重,为人不轻,君子也夫。”君子有仁爱之心、有智慧之脑,不过于看重自己,不过于看轻别人。要在课程设计、教育内容中更多浸透立德树人,让我们的男孩子从小立君子之德。

男孩要建君子之功。《孟子》有言曰:“君子之守,修其身而天下平。”21世纪的中国,青少年要成为有民族之心、民族之魂、民族之责,能够担当民族复兴大任的时代新人。语文课、体育课、劳动课如何实现培养现代男子的目标?如何能培养君子之德、君子之志?这都是当代教育对教师观念和能力提出的迫切问题。

(作者系中国教育学会副秘书长)

助孩子高考

吴洪成

做“三好”家长

高考的脚步逐渐临近,由于新冠肺炎疫情的影响,今年高考时间延期一个月举行。如何有效帮助孩子备考,使孩子尽量发挥出自己的水平,是近期很多家长关心的话题。

根据多年对高考生和家长的调查访谈,我们发现考前家长只需做好饭、说好话、用好力,就能为孩子赋能,帮助孩子在高考中稳定发挥,取得理想的成绩。

考前面临多重挑战

高考对孩子是一场综合能力的考验。一是体力的考验,密集的复习、模拟考试、练习等,需要孩子有良好的身体状态;二是心理状态的考验,需要孩子们有稳定的情绪,在考场上能够稳定发挥;三是学习状态和学习方法的考验,临近考前,学习基础不可能有非常大的突破,但是在复习时间的安排、复习策略的优化上还有提升空间;四是适应改变的能力,包括考试延期等带来的节奏变化、计划变化等。

今年的高考生家长也很不容易,长时间居家学习,考验着孩子的自我管理能力,认为自家孩子自我管理能力比较弱的家长,可能会比较担心和焦虑,感觉时间被浪费了。同时备考整体节奏被打乱,也会给家长带来很大压力,如果孩子的状态过于焦虑或过于放松,家长难免觉得束手无策。

很多时候,好的动机未必有好的效果,面临多重挑战时,家长要尽量少做之前做过却无效的事情,至少能避免给孩子带来更多的不良影响。

不当做法会给孩子增加压力

每个家长都在用自己的方式尽量帮助孩子备考,但有些做法不但不能帮助孩子,反而会给孩子增加更多的压力,典型的误区有四个:

总是或只是追问孩子的学习和考试情况,所有的对话都只围绕学习、成绩、排名等。家长可能觉得这样做是表达对孩子的关心和爱,但孩子感受到的却是自己仿佛成了考试机器,家长只关心学习,结果可能更加厌烦、疏远家长。

反复催促孩子、重复唠叨无意义的话。希望孩子抓紧每一分钟学习,看到孩子不在学习就催促,可能也是家长释放焦虑的一种方式。但孩子感受到的是自己不被信任,复习的节奏和安排反而被干扰。

过度侵入和干涉孩子的行为。典型的做法是找来很多复习资料,或者时刻监督孩子的行为,有的家长还因为考试期间孩子穿什么衣服之类的细节引发亲子冲突,让孩子感受到自由被剥夺、情绪很压抑。

放大问题、指责、打击孩子,与别的孩子比较。家长或许想用激励法激励孩子,总是把注意力放在孩子做得不够好的地方。总拿“别人家的孩子”来比较,结果是让孩子感觉自己再怎么努力也得不到认可,有些孩子甚至会因此放弃努力。

做稳定心态的“三好”家长

高考越临近,家长越要把时间和精力聚焦在有效的经验上,做“好”饭——为孩子备考做好生活保障,说“好”话——与孩子好好交流,用“好”力——给孩子提供有效的帮助。

稳定舒适的家庭环境和生活状态对高考的发挥至关重要,能让孩子保持良好的体能。调研中发现,孩子们最希望家长做地事情就是准备可口的饭菜,能让自己放松下来,也能真实地感受到家长的爱和关心。孩子每天“点菜”,也增加了亲子沟通的机会,在自然的交流过程中感到被尊重。饮食结构不建议有突然的大变化,也不建议突然增加保健品,可以适当增加鱼类、豆制品等高蛋白食物。还要尽量保持正常的家庭生活节奏和交往,重大的决策等高考之后再决定。

良好的亲子沟通能帮助孩子拥有良好的情绪,唠叨催促只会让孩子反感。在与孩子沟通的内容、时机、回应方面,家长都要做一些调整。亲子沟通的内容要丰富一些,除了学习,话题还可以扩展到孩子的交往、爱好等,要对孩子说的话保持兴趣,鼓励孩子多交流。要注意观察孩子愿意交流的时间段,是放学回家时,还是用餐时、睡觉前,找到恰当的时机。交流中还要给出有效的回应,耐心地听孩子说完,孩子需要时再提出建议。如果孩子实在不愿意交流,也不要逼迫,不要让孩子感到更大的压力,反而与家长疏远。

高考是很多孩子第一次面临人生重大挑战,家长可以和孩子一起评估所定目标是否合理,根据几次模拟考试的情况确定成绩的范围,使孩子客观认识自己的状态,增加确定感。考前孩子的情绪可能出现较大波动,家长要允许孩子存在不同的情绪、表达自己的情绪。如果孩子的情绪波动幅度比较大,自己又无法缓解时,家长可以建议孩子调整一下节奏,花时间去运动、聊天、散步等。也可以播放舒缓的音乐,用深呼吸法、积极暗示法等让情绪逐渐舒缓下来。

在复习的具体安排上,要相信老师更专业,让孩子跟随学校的安排有序复习。家长要做的是聚焦孩子以往的成功经验,看到孩子已经付出的努力,关注孩子做得好的地方,鼓励孩子回忆自己遇到困难时是如何应对和解决的。在家复习时提醒孩子尽量保持与高考时间一致的作息安排,如早上8:50坐在书桌前复习上午要考的科目,下午2:50复习下午要考的科目,熟悉时间流程,稳定考试心态。

作者单位:北京师范大学中国基础教育质量监测协同创新中心

父亲是我人生路上的灯盏

陈宝泉

凡人絮语

人的发展与家族的兴衰,很大程度上与家庭教育相关。我们小时候家里的孩子多,家庭条件普遍贫困,亲子关系很少有过度溺爱、过度保护或过度干涉的情况,孩子价值观的树立和传承更多来自长辈的言传身教。回忆起家庭教育对我人生的影响,父亲扮演了不可替代的重要角色。

1 父亲既严厉又有见地

我的父亲陈秀峰是一位商人,按现在的说法是“职业经理人”。他的能力和人品在新中国成立后得到政府认可,上世纪50年代初即被选送“工商管理干部学校”培训,结业后确定为有级别的国家干部。

父亲原籍是山东烟台,老一辈胶东男人对子女似乎有一种天经地义的严厉。父亲几乎没有表扬过我们,每个寒暑假的第一天晚上,他必定要召集孩子们开会,让我们各自检讨一番这一学期的表现,对照老师评语中的不足部分做自我剖析。当他预感到社会将发生什么变数,或有老师对我们提出批评的时候,他也会召集我们开会,进行集中或个别训话。

但秉持传统观念的父亲并不是一个死板老套的人,他有自己的育儿智慧。听母亲说,以前家里选房子时,父亲主张找一带院子的,让孩子有游戏的空间,也能种些花草苗木。后来这个院子给我们的童年带来许多快乐。

父亲还很重视培养我们读书的习惯。那时家庭经济并不

宽裕,但平时他从不吝啬给我们买书籍文具类的东西。记得我上小学时,一次跟父亲上街,街边书摊上有两册历史读本特别吸引我。我那时识字不多但已开始喜欢阅读,父亲见我看得入神就把书拿过来翻了两页,随即掏钱买下了书。这是历史学家林汉达为小读者撰写的《春秋故事》和《战国故事》,书中还有大画家刘继卣画的白描插图。后来我一直对这两册书爱不释手,从此激发了我对历史长盛不衰的兴趣。

父亲还要求子女学会劳动和生活自理。我们家的孩子都是从八九岁开始做家务,买粮买菜、洗衣服、收拾用品等。每逢春夏季节的周日还会组织全家劳动,或收拾屋子打扫卫生,或栽种花木、蔬菜。因为从小养成劳动的习惯,我们后来上山下乡时都能很快适应环境。

等我们逐渐长大,有了各自的爱好,画画、制作航模、看书,还有的孩子迷上摄影。这些爱好父亲都不反对,偶尔还会在经济上支持我们。

学约我一起去南方“串联”。其中一个同学后来被他父亲劈头盖脸骂了一顿后不敢去了。我也没了底气,回家嘟囔着说了此事。没想到父亲略微想了想,就从自己仅有的生活费中拿出25元钱,又取出30斤全国通用粮票一起交给我。那时父亲在单位接整已经3个月,工资被扣近一半,全家人吃饭都成问题。父亲给我的钱粮足够一个成年人一个月的用度。他只是叮嘱我收好,然后目送我们两个孩子走出家门去火车站。

3周后我从广西返回北京,凌晨时分乘坐头班公交车到家时天还没亮。刚拍了两下院门,父亲就出来了,接过行李并拉住我的手往里走。晚上父亲又听我兴高采烈地聊串联的沿途见闻。这趟年少时出远门的经历,让我长了不少见识。



洪楠 绘

3 以身作则教我们自律自强

小时候母亲对我们的教养主要是和颜悦色地给我们立规矩,比如教导我们要爱家人、敬师长、团结同学、不能说谎、要讲卫生、人前不能喧哗……而父亲对我们的教育主要是以身作则,用行动告诉我们做人的道理。

父亲为人正直,平时做人做事很有原则。无论工作还是日常生活中,他都恪守规矩,不占便宜、不走捷径、不马虎敷衍。在我印象中,家里极少为私事求人。子女就业、下乡返城等,父亲从来没想过走走旁门左道。我们从小就知道,人生出路全靠个人努力。

父亲在工作上从来是兢兢业业,一丝不苟,几乎没有出过差错。因为认真,他还受过一次冤枉。那是抗美援朝期间,父亲的

企业受命为志愿军做炒面。那段时间他整月不回家,每批产品出锅前都要亲自品尝把关。开始时按上级要求的比例加盐,父亲尝了几批炒面都感觉太咸。因为当时的报刊广播经常宣传志愿军在前线条件艰苦喝不上水,父亲就自作主张减了炒面的盐量。没想到因为这件事,父亲在“三反五反”运动中被人揭发“克扣军粮”,被关了起来。幸好工友们找出余盐作为证据为他申辩,父亲才被平反放了出来。没过多久,他又任劳任怨地继续上班了。

父亲的处世态度深深影响了我们,让我们懂得人生在世必须自立自强。公私合营后,父亲上班的地方离家很远,他总是起早贪黑,我们平日早上起床都见不到他。还记得1966年的秋冬季

节,北京城里挤满了各地来串联的学生,秩序大乱,公共汽车根本挤不上去。父亲那时年龄大了,已经好几年不骑车了,在连续两个月时间里,他竟然每天比平常再早起一个小时,步行十余里路去搭乘郊区公交线上班,风雨无阻。

父亲给我们留下的另一深刻印象是廉洁自律。父亲曾在企业里转岗去管总务,管办公用品、茶米油盐等。时值上世纪60年代初的大饥荒,我们都饿得面黄肌瘦,父亲也没有从企业多拿回一两油、一把米。我们上学用的纸笔、家里用的信纸信封都是从文具店买回来的。他告诉我们,公家的东西一丝一毫也不能往家里拿。等我们长大参加工作后,也一直记得这个规矩。

很快就遍地开花了。父亲还身体力行与一位老搭档合作,共同支撑起一家纺织企业,为社会提供了二十多个就业岗位。

如今,父亲离开我们已经20年了,他在我们心中的形象反而愈加丰满和完整,不再只是当年那个不苟言笑的倔老头。在时代的滚滚洪流中,父亲也许只是最普通的一粒尘埃,但对于我们辈乃至整个家族来说,他的精神品质仿佛一盏明灯,一直照亮着我们前进的方向。

(作者系中国教育报退休记者)

不顺利,在“文革”时还吃了不少苦头。但是“文革”过后,作为工商联和民主建国会的老成员,他又积极活跃地参与到社会事务中。有一阵工商联承担了一项增加青年就业的任务。父亲提出:“青年就业不要都指望进国营企业,也不可能都进国营企业。”他还颇有见地地提出当时商业和服务业不发达,人们衣食住行多有不便,可以多创造一些“为人民服务”的项目和岗位。工商联和民主建国会吸纳了他们这些老成员的建议,“前门大碗茶”等服务企业

4 家国情怀世代相传

父亲一生书读得不算多,涉猎也不深广,但他一直关心国家大事。年轻时在东北曾亲历国家分裂、人民被难,他一直耿耿于怀,对历史也有自己的看法和思考。弟弟曾从王府井“内部书店”买了一本《张诚日记》,法国传教士张诚在书中详细记载了清代康熙时期索额图率兵北征雅克萨,签订中俄《尼布楚条约》的经过。父亲认为这是一次令中国人扬眉吐气的军事外交行动,这本书他看了好几遍,行间页角写满了读书笔记。

父亲中年以后的职业生涯并